



Spolufinancováno
Evropskou unií



P O Z V Á N K A
PRO PEČUJÍCÍ O SVÉ BLÍZKÉ
ZÁKLADY KRIZOVÉ INTERVENCE PRO PEČUJÍCÍ
v rámci projektu
NEJSTE NA TO SAMI

Termín: 25. března 2026
Čas: 15 h – 18 h
Místo: Krajský úřad Zlínského kraje, 22. budova, dv. č. 224 – zasedací místnost
Lektor: Bc. Michal Šalplachta. Dis., psycholog, supervizor, zakladatel Kliniky zvládání stresu

Péče o blízkého je psychicky i fyzicky náročná a často přináší krizové situace. Seminář nabízí srozumitelný úvod do krizové intervence s důrazem na praktické využití. Účastníci se dozvědí, co je krize a jaké má projevy, osvojí si základní komunikační postupy a techniky, jak zvládat náročné chvíle a jak pečovat i sami o sebe. Součástí programu jsou praktické ukázky, modelové situace a sdílení zkušeností.

Obsah kurzu:

- porozumět krizovým situacím a jejich průběhu,
- získat jednoduché nástroje pro komunikaci a zvládání krizí,
- posílit vlastní zdroje a psychohygienu.

Prosíme o potvrzení účasti na email: vladana.trvajova@zlinskykraj.cz nejpozději do **20. března**.
Kapacita účastníků je omezena, neváhejte se přihlašovat!
Na akci budou pořizovány fotografie.

Těšíme se na setkání s Vámi.

PhDr. Jaroslava Pavlíčková
odborná garantka projektu